

健やかに太極拳講座

日時	場所	講座内容
6月12日	フィットネスホール	
6月26日	フィットネスホール	
7月10日	フィットネスホール	
7月24日	フィットネスホール	
8月28日	フィットネスホール	
9月11日	フィットネスホール	
9月25日	フィットネスホール	
10月23日	フィットネスホール	
11月13日	フィットネスホール	
11月27日	フィットネスホール	
12月18日	フィットネスホール	
1月22日	フィットネスホール	
2月26日	フィットネスホール	
3月5日	フィットネスホール	

■で塗られている日程は基本的な日程・場所と異なります。

- 部屋、時間等** 第 2・4 月曜日 13:00 ~ 15:30
- 材料費** 無料
- スポーツ保険料** 65歳未満 1,850円/年 65歳以上 1,200円/年の納入が必須。
- 募集定員** 15名
- 持参品** タオル、飲み物
- 注意事項** 時間厳守。欠席される場合には講師へ早めに連絡してください。

講師、講座日程及び講座内容は都合により変更する場合があります。