

アロマ&メディカルハーブ			
日時	場所	講座内容	実習 及び 持参品
6月18日	アトリエ絵画	アロマセラピーの基礎	トリートメントオイル 持参品:タオル
7月16日	アトリエ絵画	アロマセラピーの基礎&メディカルハーブ	虫よけスプレー 持参品:スプレー容 器
8月20日	アトリエ絵画	メディカルハーブの利用法	ハーブコーディアル 作り
9月17日	アトリエ絵画	アロマでスキンケア(ベースオイルについて)	化粧水作り
10月15日	アトリエ絵画	アロマでスキンケア(乾燥肌・トラブル肌対策)	乳液作り
11月19日	アトリエ絵画	痛み・炎症緩和	ローズマリー軟膏
12月17日	アトリエ絵画	風邪・インフルエンザ予防	抗菌スプレー
1月21日	調理室	免疫力を高める	
2月18日	アトリエ絵画	心身のバランスを整える	
3月6日	アトリエ絵画	講座発表会(公開講座)	

■で塗りつぶされている日程は基本的な日程と異なっております。

日程「第3(木) 13:30~16:00」 持参品:「筆記用具」 材料費「初回のみ3,000円」

※講師、講座内容及び日程・開講回数などは変更する場合があります。

※2021年3月に講座発表会を開催予定です。